

## La Huella Ecológica

Todos dependemos de los recursos naturales de la Tierra en nuestra vida diaria: para alimentos y agua, para materiales de construcción y la energía para calentarnos. Con los años, muchos de nosotros hemos creado estilos de vida muy cómodos, todos gracias a la tierra, los árboles, el agua y los minerales de la Tierra. Una hazaña digna de admiración, pero ¿caso le estamos pidiendo demasiado a nuestro planeta? Al ritmo de consumo actual, estamos usando más de lo que la Tierra es capaz de proveer. Noticia inquietante, pues como sabemos, sólo hay una Tierra.

El mapa muestra la "Huella Ecológica" de los habitantes en diferentes países alrededor del mundo. La Huella es una medida —desarrollada por el WWF, la organización para la conservación— de la cantidad de recursos naturales de la Tierra que estamos usando, y refleja la presión puesta sobre el planeta por el actual estilo de vida de diferentes pueblos.

La Huella mide cuánto espacio necesitamos para reemplazar todos los recursos que estamos gastando y para tratar los desechos que producimos: tierra para cultivos y pastoreo para animales, para plantar árboles para materiales de construcción o leña, proveer agua potable, y absorber el dióxido de carbono producido por la quema de combustibles fósiles. Como pueden observar, todos los habitantes del mundo no usan la misma

cantidad de recursos. Los habitantes en los países desarrollados usan más de lo que en justicia les corresponde: la Huella de la persona de promedio en el mundo rico es más de seis veces la de una persona en el mundo en desarrollo. Y en general, para mantener nuestros actuales estilos de vida necesitamos casi una y un cuarto veces el espacio que tenemos si hemos de sobrevivir, y esto ha aumentado en un 80% en los últimos 40 años.

Para descubrir más, y hacer el test para ver el tamaño de tu Huella, abre [www.earthday.net/footprint/index](http://www.earthday.net/footprint/index)

## Población mundial

Fuente: Naciones Unidas/Perspectivas de la Población: edición 1998

0 200 400 600 800

**todos** hacemos un impacto sobre la tierra, debido a nuestros hábitos cotidianos, las cosas que usamos, comemos o tiramos, de manera que todos podemos ayudar, pensando en lo que hacemos, y tratando de hacer pisadas ligeras en nuestra tierra. Aquí hay varias ideas de lo que cada uno de vosotros puede hacer para ayudar:

\* Piensa de dónde proviene tu alimento y en los recursos que se usaron para producirlo y para llevarlo a donde vives.

El procesamiento, embalaje y transporte de los alimentos tal vez use más recursos de lo que es realmente necesario o prudente. Así pues, piensa en cosas para comer y beber que se producen localmente.

\* También piensa en la basura. Tantas cosas se pueden reciclar o hasta reparar o remendar, pero nosotros simplemente las tiramos.

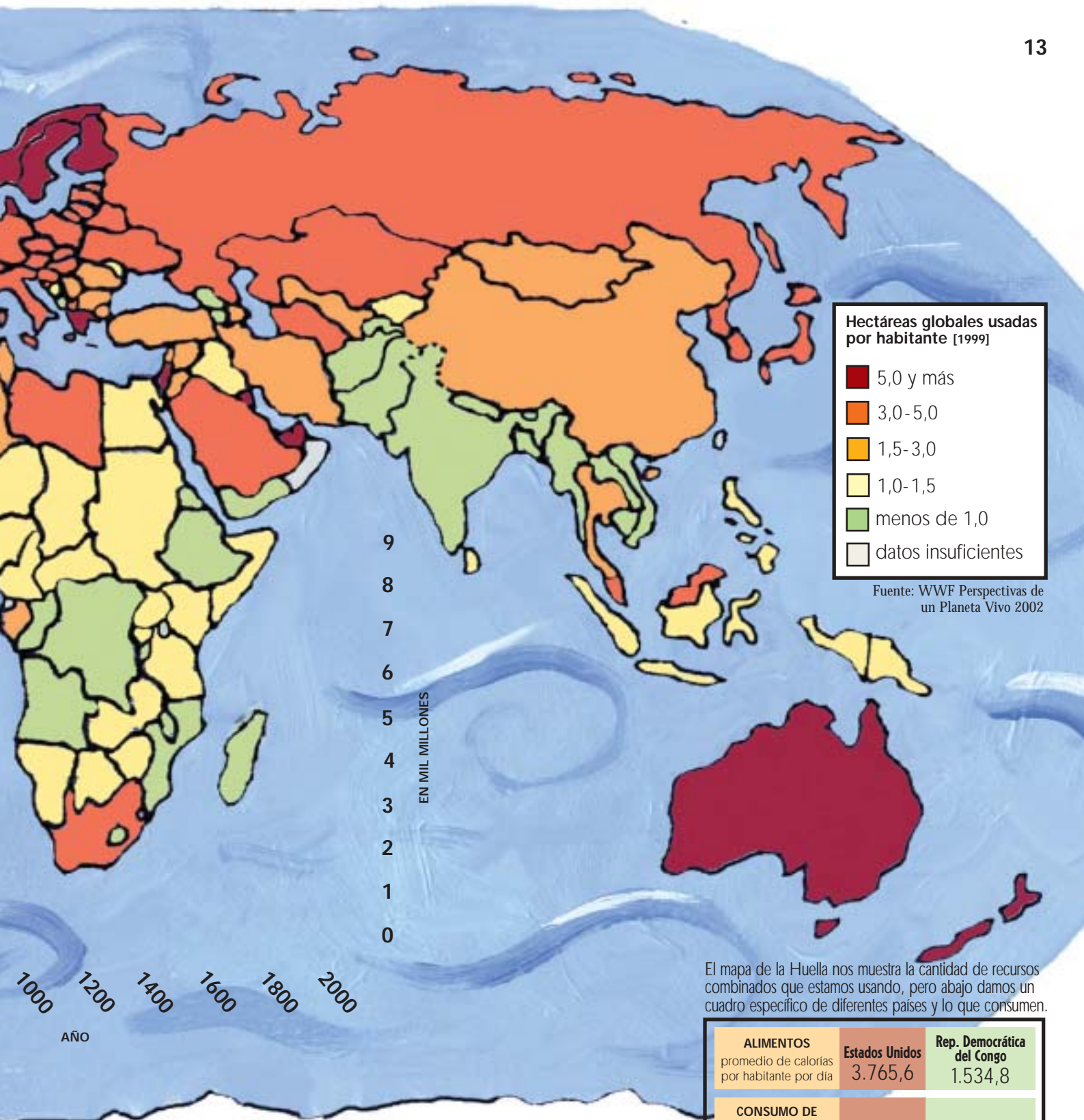
Mira a tu alrededor, usa productos reciclados, como el papel usado para imprimir la

revista TUNZA; recicla todo lo que puedas de tu basura, y vuelve a usar embalajes y envases innecesarios y perjudiciales, como por ejemplo las bolsas de material plástico.

\* Cuando vas a alguna parte en coche, piensa en el combustible que estás usando y la contaminación que estás creando.

¿Acaso podrías reducir esto compartiendo tus viajes con otra persona, usando transporte público, andando en bicicleta o hasta caminando?

\* Trata de conservar energía en el trabajo, en tu casa y en la escuela de manera que se consuman



9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1  
0

EN MIL MILLONES

1000 1200 1400 1600 1800 2000

AÑO

El mapa de la Huella nos muestra la cantidad de recursos combinados que estamos usando, pero abajo damos un cuadro específico de diferentes países y lo que consumen.

|   |                                  |  |
|---|----------------------------------|--|
| <b>ALIMENTOS</b><br>promedio de calorías por habitante por día                            | <b>Estados Unidos</b><br>3.765,6 | <b>Rep. Democrática del Congo</b><br>1.534,8 |
| <b>CONSUMO DE ENERGIA TOTAL</b><br>kilos de equivalente de petróleo por habitante por año | <b>Islandia</b><br>11.452        | <b>Bangladesh</b><br>133                     |
| <b>TELEFONOS INCLUIDO MOVILES</b><br>por 1.000 habitantes                                 | <b>Noruega</b><br>1.487,08       | <b>Rep. Democrática del Congo</b><br>0,68    |
| <b>ORDENADORES</b><br>por 1.000 habitantes  | <b>Estados Unidos</b><br>572     | <b>Níger</b><br>0,47                         |
| <b>USO DE AGUA</b><br>m <sup>3</sup> por habitante por día                                | <b>Uzbekistán</b><br>2.598       | <b>Bhután</b><br>13                          |
| <b>EXPECTATIVA DE VIDA AL NACER</b><br>años   | <b>Japón</b><br>81,5             | <b>Botswana</b><br>36,1                      |

menos recursos para suministrar lo que te hace falta.

Reemplaza las bombillas comunes con bombillas fluorescentes compactas. Estas usan menos energía y duran más al mismo tiempo de producir la misma cantidad de luz. Apaga las luces, la televisión y los ordenadoras cuando no los estás usando. Tal vez hasta deja de usar máquinas a menos que sea necesario: por ejemplo, podrías colgar la ropa a secar al aire libre.

Si tienes la suerte de tener agua corriente en tu casa, esto podría gastar recursos para limpiar y tratar el agua, así que trata de usar menos:

tomando una ducha en vez de un baño, que usa por lo menos cuatro veces más agua; instalando una ducha de "flujo bajo", y cerrando el grifo mientras te lavas la cara y te limpias los dientes.

Y No hagas todo esto tú solo. discútelo con tus amigos y tu familia y persuádeles de unirse a tus esfuerzos para preservar el planeta.

Fuentes: FAO; Banco Mundial/World Development Indicators; Instituto de los Recursos Mundiales (WRI)