

8 Demandez à TUNZA !

Wondy Asnake répond à vos

QUESTIONS

Alimentation mondiale

Si tu as des questions sur l'environnement et le développement, tu peux les poser aux spécialistes du PNUE en envoyant un e-mail à cpinfo@unep.org. Nous essayerons de te répondre dans les prochains numéros.

Q :
Quel est le plus gros obstacle qui nous empêche de nourrir toute la population du monde ?
Faïd Souhaïli,
Mayotte, France

R : On peut difficilement parler d'un seul obstacle, mais ce qui est certain, c'est que nous ne sommes pas capables de répondre à la demande alimentaire. Comment parler de fortes pénuries alimentaires quand les produits alimentaires sont abondants et que la Terre est capable de nourrir une population plus importante que celle de l'humanité actuelle.

Les problèmes comme la pauvreté, l'impact du changement climatique, les crises économiques, la distribution inéquitable des richesses et les barrières commerciales sont autant de défis pour les agriculteurs et le secteur agricole.

Mais il faut aussi reconnaître qu'il existe des endroits où les gens ont réussi à faire des miracles pour palier les pénuries alimentaires. Ce sont des exemples à suivre si nous voulons répondre aux besoins des pauvres. Ceux qui dépensent des millions de dollars dans l'espoir de persuader les gouvernements et l'industrie agro-alimentaire de contrôler les tarifs des denrées devraient faire montre de plus de compassion envers les pauvres.

Q :
Le sucre est-il vraiment le « poison blanc » dont parlent certains nutritionnistes ?
Caroline Lobo,
Inde

R : Le sucre est à la fois la substance blanche et cristalline que nous utilisons pour sucrer le thé, le café et les gâteaux, et un élément de base des féculents.

Il est délicieux, on s'y habitue et on résiste difficilement à la tentation d'en reprendre. Dès leur plus jeune âge, les enfants y prennent goût et en ont une envie très forte.

Si nous consommons trop de sucre, cela peut avoir de graves conséquences sur notre santé et sur notre bien-être. Pour le corps humain, le sucre est notamment nocif pour les dents – caries, saignements des gencives, perte de dents – et il peut nuire à la structure des os. L'abus de sucre peut jouer un rôle dans la fatigue chronique, l'anxiété, l'irritabilité, l'hyperactivité, la dépression, l'hypertension, les maladies de cœur et le diabète.

Je n'essaie pas de te dégoûter du sucre. Le fait est que notre corps en a besoin pour fonctionner correctement. Mais il faut consommer de tout avec modération. Pense à ta santé.

Q :
Pourquoi tant de gens deviennent-ils obèses ?
Alexia Coronini,
Allemagne

R : On croit souvent que si les gens sont gros, c'est parce qu'ils mangent trop. Ce n'est pas toujours le cas. Que les gens consomment ou non de grandes quantités d'aliments, le problème de l'obésité est plutôt lié à un régime alimentaire déséquilibré. Le corps humain adore les aliments gras et sucrés, qui sont très riches en calories. Si l'on en abuse, ces aliments sont dangereux pour la santé. Il est tout naturel d'avoir plaisir à manger, mais nous devons limiter l'impact de certains aliments sur notre santé.

Le manque d'activité physique est un autre facteur important. On a tendance à ne pas faire l'exercice qui aiderait le corps à rester en bonne santé. On mange, on reste assis et on ne se bouge pas. On devrait systématiquement consacrer quelques minutes à marcher, à faire du jogging ou à courir.

Q :
Savons-nous quel est le meilleur régime pour mener une vie saine ?
Aranya Rusli,
Indonésie

R : Pour mener une vie saine, il faut se prendre en main – corps, esprit et environnement. Le meilleur régime alimentaire pour une vie saine consiste à manger équilibré, en consommant tous les types d'aliments de façon à être en bonne santé et plein d'énergie.

Il faut limiter notre consommation d'aliments sucrés ou gras, et éviter les mauvaises habitudes comme le tabac ou l'alcool.

Il est également important d'augmenter notre consommation de fruits et légumes. Ils sont riches en vitamines, en sels minéraux et en fibres. Ils apportent de l'énergie et offrent de nombreux avantages pour la santé. Grâce à eux, on peut prévenir de véritables fléaux comme les maladies cardiaques, le diabète, certains cancers et l'obésité.

autant en emporte⁹ la pluie

Nicholas Hinz

Haïti est le pays le plus pauvre de l'hémisphère ouest, quatre sur cinq de ses habitants vivant dans une misère épouvantable. L'une des raisons est que ses forêts ont été abattues, jamais replantées, et que sa terre arable s'est érodée. Les forêts couvraient autrefois les neuf dixièmes d'Haïti. Il ne reste plus aujourd'hui qu'1 à 2 % de forêts denses.

Avec environ 85 % de montagnes, il est difficile de retenir le sol après avoir enlevé les arbres. Pendant les 5 mois que dure la saison humide, les fortes pluies quotidiennes forment des torrents de boue marron qui charrient d'énormes quantités de terre arable vers la mer. Depuis des années, de nombreuses collines perdent chaque année plus de 3 centimètres de cette terre, laissant derrière elles un substrat rocheux infertile ou des sols pauvres, et les habitants ont de plus en plus de mal à les cultiver.

L'érosion cause aussi des ravages en aval. En remplissant ruisseaux, rivières et lacs, les sédiments déciment les populations de poissons et bouchent les systèmes d'irrigation des plaines côtières productives. En se déversant dans l'océan, ils nuisent à la faune et flore marines et à l'industrie de la pêche du pays. Et comme les eaux ruissellent sur les pentes dénudées beaucoup plus vite vers les rivières et ruisseaux chargés de sédiments, les inondations ne font qu'empirer.

Mais il y a de l'espoir. Des projets de fours solaires réduisent les besoins en bois de coupe utilisé comme combustible et des projets de reboisement sont en cours. Des cultures mieux adaptées aux sols pauvres sont en cours d'introduction. Une campagne fait comprendre aux habitants que le déboisement est un péril écologique et économique. Il faudra toutefois bien enraciner ces initiatives et les faire fructifier pour obtenir des progrès conséquents.



EN HAÏTI, LE DÉBOISEMENT (CI-DESSUS : COMPARER LA PARTIE GAUCHE DE LA PHOTO AVEC LA RÉPUBLIQUE DOMINICAINE VOISINE) ENTRAÎNE UNE GRAVE ÉROSION DES SOLS (LA DROITE ILLUSTRE LA LIGNE DE TERRE CULTIVABLE À L'ORIGINE). LES HABITANTS N'ONT DONC PLUS DE TERRE ARABLE POUR LES CULTURES DONT ILS SE NOURRISSAIENT (VOIR CI-DESSOUS).

