

Economisons l'énergie pour sauver notre planète

L'énergie est un élément indispensable de notre vie quotidienne, mais l'utilisation des combustibles fossiles – qui représentent notre principale source d'énergie – libère du dioxyde de carbone, gaz responsable du réchauffement mondial. Les réserves de combustibles fossiles sont inégalement réparties à travers le monde et certaines sont en train de s'épuiser. Nous savons que nous devons absolument adopter des énergies non polluantes, mais ce changement prend du temps. La meilleure solution, la plus rapide, consiste à utiliser moins d'énergie.

Tout le monde peut le faire et doit le faire. Les mesures « directes », comme les petits gestes du quotidien – baisser le

chauffage ou marcher au lieu de prendre la voiture – permettent en fin de compte de réaliser de grosses économies. Mais il faut également penser aux mesures « indirectes » moins évidentes – comme l'achat d'aliments produits dans notre région et qui n'ont pas été transportés sur de longues distances par avion ou par camion avant d'arriver dans notre assiette. La production et le transport de tout ce que nous consommons – et des emballages et conditionnements – nécessite de l'énergie. Les mesures « indirectes » sont plus difficiles à imaginer, mais elles sont tout aussi cruciales. Voici quelques exemples d'économies directes et indirectes qui peuvent faire une grande différence pour l'avenir du monde.

Economies directes

- * J'éteins quand je quitte une pièce.
- * Je ne laisse pas en veille le matériel électronique comme les téléviseurs ou les lecteurs de cassettes ou DVD – cela consomme beaucoup d'électricité, parfois plus que lorsque l'appareil fonctionne.
- * Je marche, je prends mon vélo ou j'utilise les transports en commun – ou je choisis le covoiturage.
- * J'utilise les programmes de lavage les moins chauds et les plus courts pour mon lave-vaisselle ou mon lave-linge, et je fais uniquement tourner des machines pleines.



- * Dans ma bouilloire, je ne fais chauffer que la quantité d'eau dont j'ai besoin.
- * Je conserve la chaleur – ou l'air frais de la climatisation – en fermant portes, fenêtres et

rideaux, et empêchant les courants d'air.

- * Je laisse ma lessive sécher à l'air libre au lieu d'utiliser le sèche-linge.
- * J'achète des piles rechargeables ou solaires.
- * J'investis dans une cocotte-minute pour minimiser le temps de cuisson.
- * Je vérifie régulièrement que mes pneus sont suffisamment gonflés pour minimiser ma consommation de carburant.



- * Je reste moins longtemps sous la douche et je prends une douche plutôt qu'un bain.
- * J'utilise des ampoules fluorescentes compactes – elles durent cinq ou six fois plus longtemps que les ampoules incandescentes et consomment environ 70 % d'énergie en moins.

* J'éteins mon écran de PC – en une nuit, il consomme suffisamment d'énergie pour imprimer 800 pages.

- * Je baisse le chauffage de 1°C – ce qui me permet d'économiser jusqu'à 10 % sur ma facture de chauffage.
- * Je ferme la porte du réfrigérateur – lorsqu'elle est ouverte, jusqu'à 30 % de l'air frais s'échappe.
- * J'isole mon logement. La moitié environ de la chaleur s'échappe par le toit et les murs.



Economies indirectes

- * Je recycle le verre, le papier, les plastiques et les métaux, à la maison, à l'école et sur mon lieu de travail. Il faut des quantités plus grandes d'énergie et de ressources pour créer des articles neufs. Le recyclage d'une seule boîte en aluminium permet d'économiser suffisamment d'énergie pour alimenter un téléviseur pendant trois heures.
- * Lorsque je fais des courses, je mets mes achats dans un sac en tissu plutôt que dans le sachet plastique proposé par le magasin.
- * Je choisis en priorité des articles peu ou pas emballés.
- * J'imprime les deux faces des feuilles de papier.
- * Je pense à réutiliser au maximum les matériaux, comme les récipients alimentaires, par exemple.
- * Je participe à un programme de crédits d'émissions de carbone comme celui de Climate Care (www.climatecare.org).



Sur le site de l'organisation, tu peux calculer les émissions de carbone – celles produites par un voyage en avion ou par le nombre de kilomètres effectués chaque année en voiture, par exemple, et la somme nécessaire pour contrebalancer ces émissions. Toute contribution financière reçue par l'organisation sert à financer des projets d'énergie durable à travers le monde.

- * J'achète des produits recyclés.
- * Je n'hésite pas à acheter des vêtements de seconde main.
- * Je préfère les CD réutilisables à ceux à usage unique, ou j'investis dans une clé USB.
- * Je recycle ou je recharge mes cartouches d'imprimante.
- * J'achète des produits alimentaires de saison, cultivés dans ma région, et des vêtements ou des meubles fabriqués localement.
- * Je répare ou je fais réparer le matériel électronique, les meubles et les vêtements. Et lorsque je dois vraiment changer un appareil, je choisis un modèle utilisant le moins d'énergie possible.
- * J'en parle autour de moi, en organisant par exemple des réunions ou en faisant du bénévolat dans un groupe de protection de l'environnement.

